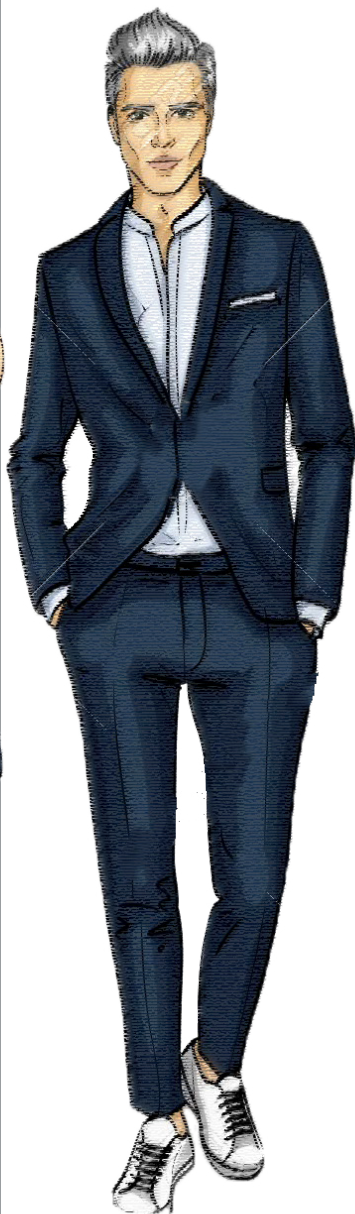
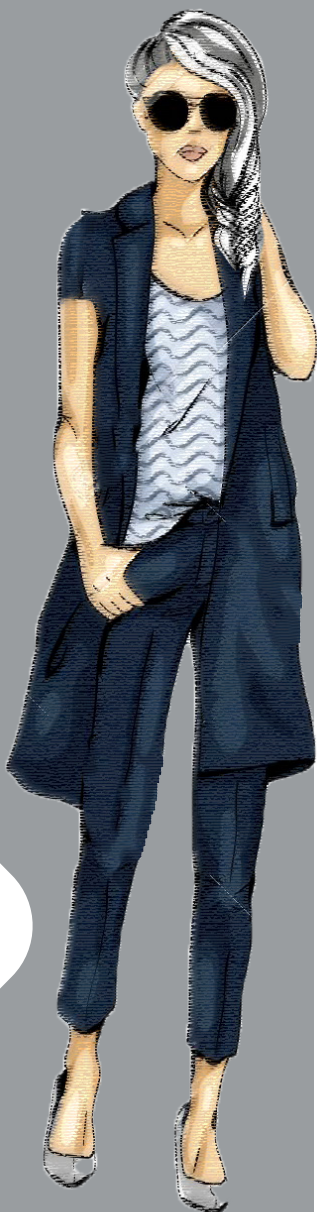




MANUAL DE ESTILO



BIENVENIDOS

Aloya es un lugar idóneo de aprendizaje y desarrollo personal: una ocasión para sacar lo mejor de cada uno a través del trato con las personas que nos rodean, las clases, las experiencias personales, etc...

Te proponemos en esta guía algunas claves para acertar y mejorar en tu relación con los demás, en tu forma personal de presentarte y de disfrutar de todo lo que Aloya te ofrece. Es parte de este camino hacia la “integridad personal y la excelencia profesional” que te proponemos.

Una buena actitud y un comportamiento adecuado con las personas dice mucho de nosotros mismos y contribuye a construir un ambiente agradable y positivo.

Te proponemos **5 PAUTAS** para lograrlo:



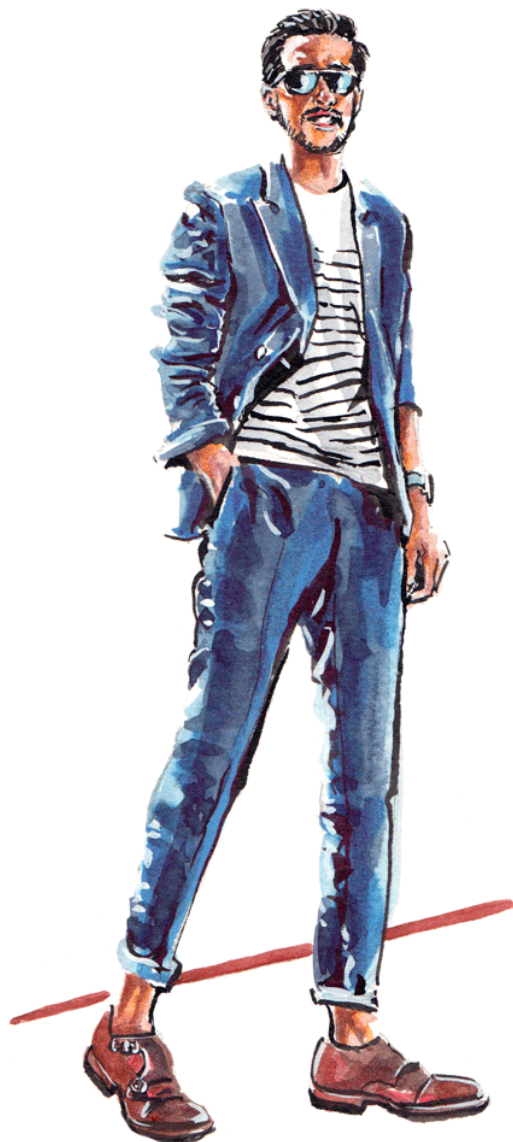
01. Una actitud top

02. Aprende a comunicarte

03. Modo de presentarte

04. Tus posturas transmiten tu actitud

05. Evita las barreras



OL UNA ACTITUD TOP

- ✓ Sujeta la puerta a las personas que vayan a entrar o salir.
- ✓ Siempre que puedas cede el paso a los demás.
- ✓ Respeta las filas, no te saltes tu turno.
- ✓ Interésate por tus compañeros enfermos o ausentes.
- ✓ Saluda siempre al llegar y despídete al marcharte.
- ✓ Sé discreto; habla en tono normal y procura no llamar la atención.
- ✓ Utiliza las palabras: “gracias”, por favor” y “perdón”.

02 APRENDE A COMUNICARTE

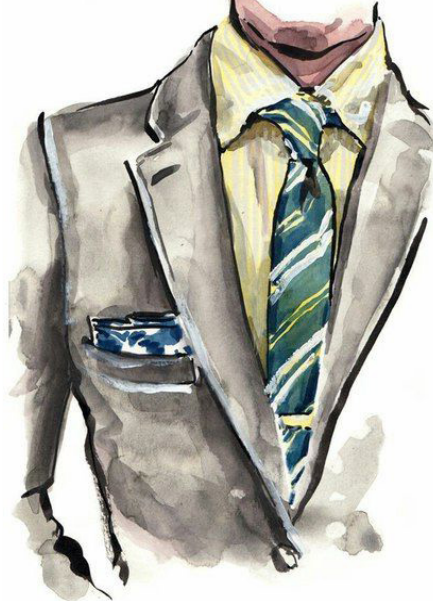
NO

-  No cometas faltas de las que puedas arrepentirte.
-  Nunca utilices ni publiques imágenes de los demás.
-  No difundas información falsa o de la que no estés seguro.
-  Evita contar tu intimidad sin tener en cuenta a los que te escuchan.

SÍ

-  Promueve y defiende “buenas causas”.
-  Contacta con los amigos que les perdiste la pista.
-  Mantén la comunicación con los familiares y amigos que te esperan: contesta a los whatsapps siempre.
-  Habla de las cosas buenas de los demás.





03 MODO DE PRESENTARTE

El modo de presentarse ante los demás es un lenguaje. La forma en que vamos vestidos habla por nosotros, transmite información. ¡¡Respetar quién eres!!

Vistiendo correctamente demostramos a los demás que nos importan. Nuestra apariencia, nuestra manera de comportarnos influye en la primera impresión que tienen de nosotros.

NO TODO VALE

La ropa interior es parte de tu intimidad, mejor no enseñarla.



EL PUNTO MEDIO

Ni muy ancho, ni muy estrecho, ni muy corto, ni muy largo.



EN EL ENTORNO ACADÉMICO O PROFESIONAL

Viste de manera adecuada.



04

TUS POSTURAS TRANSMITEN TU ACTITUD

NO

-  Apoyar la cabeza sobre las manos o la mesa durante las clases.
-  Caminar cabizbajo o arrastrando los pies.
-  Ignorar a compañeros y profesores con los que te encuentres.
-  Hacer otras cosas mientras alguien habla.

SÍ

-  Sentarse con la espalda recta y prestar atención.
-  Caminar con la espalda derecha y con actitud energética.
-  Saludar a compañeros y profesores con buen humor y actitud positiva ¡sonríe!.
-  Escuchar y mirar siempre a quién se dirige a ti.





05 EVITA LAS BARRERAS

Cuando estés hablando con alguien en el interior del centro, presta atención a estos detalles:



Quítatela al entrar al interior y nunca la uses en clase.



Solo se usan en el exterior, si hablas con alguien, retíralas.



Desconéctate de ellos cuando hables con alguien. Deja de usarlos cuando entres en el recinto de Aloya.



A TENER
EN CUENTA



MÓVIL



- ✓ Aprende a hacer un uso adecuado del móvil
- ✓ Acostúmbrate a tenerlo en silencio SIEMPRE.
- ✓ Desconéctalo durante las clases: úsalo solo en los recreos.
- ✓ No tengas miedo de apagarlo; para asuntos urgentes pueden llamarte al centro 986 42 07 22 ¡TE AVISAREMOS!.
- ✓ Usa con moderación las redes sociales.
- ✓ Nunca lo consultes cuando estés hablando con alguien.

SÉ ECOLÓGICO



LOS GRIFOS: haz un uso responsable del agua de los grifos y lavabos.



OFF: apaga luces, desenchufa cargadores.



AL AZUL: recicla lo que puedas.



MUÉVETE: deja el coche en casa, vente en bus o dando un buen paseo.



NO DEJES RASTRO: utiliza el cenicero que hay en la entrada del centro. Las colillas son elementos muy contaminantes y de difícil degradación.



10

REGLAS DE ORO PARA UN ENTORNO IMPECABLE

- 1 No pintes las mesas (tu talento artístico mejor en el papel).
- 2 Los pies, mejor en el suelo (no manches las paredes).
- 3 Siéntate bien, no te balancees con la silla.
- 4 Utiliza adecuadamente las papeleras.
- 5 Al terminar la clase deja el aula ordenada y recogida.
- 6 No masques chicle: nunca los pegues en las mesas.
- 7 Mantén los aseos en buen estado: déjalos siempre como te gusta encontrarlos.
- 8 Cuida de todas las estancias de Aloya.
- 9 Informa de lo que está roto o estropeado.
- 10 Sé considerado con el personal de limpieza. Facilita su tarea.



La elegancia no es una cualidad externa, sino una parte del alma que es visible para los demás.

Valdo Colho



aloya.es